

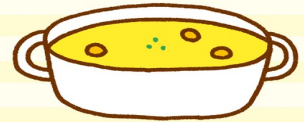
まよのメニュー



8月2日(金) 26日(月)

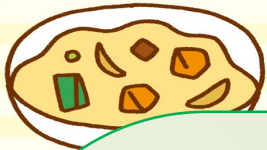


ゆかりごはん

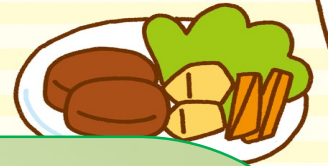


白身魚のコーンフレーク焼き

切り干し大根の煮物



みそしる



コーンフレークを砕き、下味を絡めたお魚【醤油・酒・マヨネーズ】にまぶしてオーブンで焼きあげました。サクサクした衣で食欲がそそり、ごはんも進む味付けでした。乳児さんにはコーンフレークではなく、パン粉を付けて焼きました！
副菜の切り干し大根の煮物は、薄口しょうゆを使って味を整えています。優しいおいしさで子どもたちもよく食べます。

エネルギー 595Kcal タンパク質 25.2g
脂質 15.4g 塩分 2.9g